Du har for nyligt været involveret i en cykelulykke.

VCM vil forebygge alle uheld og i hvert fald undgå gentagelser der hvor det er muligt.

Derfor aftales straks efter ulykken, hvem der skal udfylde og indsende nedenstående rapport til klubbens bestyrelse, SENEST en uge efter ulykken. .

 1) Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dato for ulykken: \_\_ / \_\_ kl.\_\_:\_\_ , sted for ulykken: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2) Hvilket hold kører du på og hvor mange ryttere kørte sammen med dig på ulykkestidspunktet?

 3) Var der tale om en solo ulykke eller var der flere involveret i styrtet? Ved flere involverede

 bedes de andre rytteres navn(e) noteret herunder.

 4) Hvad var årsagen(ene)? - materialedefekt - uopmærksomhed fra andre ryttere

 *sæt cirkel, evt. flere,* *og* - dårlige vejrforhold - uopmærksomhed fra øvrige trafikkanter

 *uddyb nærmere på* - farlige trafikale forhold - egen uopmærksomhed

 *bagsiden om ønsket.*  - dårlige vejforhold - andre strukturelle årsager

 5) Skadens omfang: Hvad er der sket med dig, og hvor længe skønner du, at du skal holde pause

 fra cyklingen p.gr.a. skaden?

 Hvad er der sket med din cykel, og hvad kommer udbedringen til at koste?

 6) Beskriv kort og præcist hvad der skete. (på bagsiden af formularen kan du evt. lave en skitse

 over placeringen af involverede personer ift. vejens/cykelstiens forløb, samt evt. andre

 forhindringer)

 7) Har du eventuelt forslag til, hvordan risikoen kan nedsættes for gentagelse af en

 tilsvarende ulykke?

 8) Fik du den fornødne hjælp på ulykkesstedet? (hvad var specielt godt? hvad skal gøres bedre?)

 9) Skriv her evt. supplerende bemærkninger.